

BIO-FEEDBACK STUDIE 1



FRESENIUS-HOCHSCHULE KÖLN

GERÄTE-EVALUATION EINES BECKENBODENTRAINERS

DER FIRMA EXCIO MITTELS MESSUNG DER EMG

AKTIVITÄT DES BECKENBODENS IN VERSCHIEDENEN

TESTPOSITIONEN

AUSZUG: Es wurde die Funktionalität des Bio-Feedback-Trainers in einer EMG-Messung überprüft. Hierzu wurde neben der Beckenbodenmuskulatur die Aktivität von drei weiteren Muskelgruppen (innerer schräger Bauchmuskel, großer Gesäßmuskel, langer Adduktor) beim Training auf dem Bio-Feedback-Trainer untersucht. Die Ergebnisse zeigten, dass bei allen ProbandInnen das Training des Beckenbodens auf dem Bio-Feedback-Trainer eindeutig und sehr vergleichbar nachgewiesen werden konnte. Er ist somit sehr geeignet, die Beckenbodenmuskulatur zu trainieren. Es wurde zudem nachgewiesen, dass durch die Bio-Feedback-Funktion erstmals die Aktivität des Beckenbodens ohne Intimkontakt nachverfolgt werden konnte.